

Urdaibai Eskubaloi Taldea

DECALOGO DE BUENAS PRACTICAS EN EL CLUB PARA DEPORTISTAS

	Aceptar la derrota: nuestro principal objetivo es hacer deporte y pasárnoslo bien, cuando competimos intentamos ganar, pero si no es posible aceptamos la derrota. Disfrutar de la práctica del balonmano y aprender.
	Respetar al rival: Saludar deportivamente, tanto si se gana como si se pierde. Aceptar las disculpas del rival. No despreciar al rival.
	No protestar las decisiones de árbitros y técnicos.
	Respetar las decisiones del entrenador: No protestar en los cambios, por lo que supone de menosprecio para el compañero sustituido.
	Respeto a nuestras compañeras/os. Animar a la compañera/o que falla. Fallar es humano. No discutir con las propias compañeras/os.
	No responder a las provocaciones del contrario. Ponerlo en conocimiento de nuestros responsables: entrenador/a o delegada/o.
	Cuida tu higiene: después de cada entrenamiento y partido es necesario ducharse para relajación y limpieza corporal.
	Cuidar las instalaciones deportivas y el material deportivo.
	Entiende y respeta las reglas del juego. Si no las conoces pregunta a tu entrenador.
	Disfruta del entrenamiento y de la competición, siempre con la intención de mejorar deportiva y socialmente.