



## URDAIBAI ESKUBALOI TALDEA INGURUMENA ZAINZEN KIROLA EGITERAKOAN

Nahiz eta egokitzapen minimoak garrantzirik gabekoak direla pentsatu, garrantzitsuena bidean hastea da, beste guztien eredu izanez, kontzientzia lana martxan jarri.

Lan didaktikoa dela uste dugu, helburu nagusia gure kirolariek beraien ekarpena eta ingurumenarekiko arduraren haritzea izanik.

Guztion ahalegin txiki batekin helburu haundiak lortu daitezke,

**AUPA URDAIBAI!!!**



Planteatzen diren jokoaren eremuak hauek dira:

### **KONTSUMO ENERGETIKOA:**

#### Iluminazioa:

- Lan egiteko guneak eta jokatzeko pistak argi natural nahikoa badute, argi pizteari uko egin.
- Beharrezkoa ez denean argirik ez piztu, aldageletan, komunetan, jokatzeko pistetan...

#### Berogailua:

- Ezinbestekoa denean soilik piztea.

### **URAREN KONTSUMOA:**

- Ur txorrotak eta dutxak irekita ez uztea.
- Gehiegikeriak sahiestu, dutxan gauden denbora kontrolatu.

### **HONDAKINEN KONTROLA:**

- Hondakin kopurua gutxitzea.
- Sortutako hondakinak birziklatzea.
- Materiala zaindu, bere erabilera epe luzeagoan mantentzeko.

Materialen biltegiak gainbegiratzea, bere suntsiketarako sahiesteko.

Materialaren erabilera kontrolatu eta bere erabilera zuzenez kontzientziatu.

Materialen bigarren erabilera bat bilatu, zaharkituta daudenak beste klub edo instituziotara bideratzen aleginduz.

### 1.-Materialak zaintzea

Klub honetan materialen arduradunaz aparte, koordinatzailea, jokalariak, entrenatzaileak eta klubeko gainerako kideak materialaren kontrolaz arduratzen dira. Edozein kasutan zerbait apurtzen, gaizki edo txarto erabiltzen denean, zuzendaritza taldekoekin batera hobekuntzak bilatzen saiatzen gara.

Guztiok erabiltzen dugu materiala, beraz, guztion ardurua da.

### 2.- Materiala aprobetxatzea.-

Klubaren helburua erabiltzen ez diren eta baztertuak izango diren jantziak, ONG edota erakunde desberdinetara bidaltzea da. Horrela, behar dituzten pertsonak aprobetxatu edota beharrik ez duten kirolariek berrerabiliiko dituzte.

### 3.- Birziklatzea .-

Entrenamenduko eta jokatzeko bi zelaletan, Mundakan eta Bermeon, ontzi- edukiontzia jarri dira, bere erabilerrako eta jokalarien sentsibilizaziorako. Erabaki hau klubak antolatutako ekitaldi guztietara ere zabaltzen da.



### 4.-Hondakin murrizketa .-

Klubean sortzen diren hondakinak murrizteko asmoz (ur ontziak), berrerabiltzeko botilak erosi ditugu, bai entrenamenduetan eta bai partiduetan erabiltzeko. Alde batetik, jokalaria bakoitzak botila bana edukiko du eta beste alde batetik, botila pack batzuk ere erabiltzen dira, horrela izanda, berrerabili ezin daitezkeen ur botilak aurkariei soilik eskaintzen zaie.



## URDAIBAI ESKUBALOI TALDEA CUIDANDO EL MEDIOAMBIENTE EN EL DEPORTE

Aunque se pueda pensar que la adopción de pequeñas medidas es irrelevante, es importante en sí mismo empezar a actuar y dar ejemplo, concienciarnos el conjunto de la organización de un cambio de actitud.

Se considera que es importante realizar una labor didáctica ofreciendo nuestra aportación para la sensibilización de nuestros deportistas y entorno para este fin que es el cuidado del medio ambiente.

Con un pequeño esfuerzo de todos, se pueden alcanzar grandes metas.

AUPA URDAIBAIIII!



Los ámbitos de actuaciones que se plantean son los siguientes:

### **CONSUMO ENERGETICO:**

*Iluminación:*

- Si los espacios de trabajo, entrenamiento y juego disponen de suficiente luz natural, abstenerse de encenderla.
- No dejar las luces encendidas sin necesidad, vestuarios, cancha, baños,...

*Calefacción:*

- Evitar el encendido innecesario de la calefacción, tratando de tenerlo encendido el tiempo indispensable.

### **CONSUMO DE AGUA:**

- No dejar grifos y duchas abiertas de forma innecesaria.
- Tratar de controlar los tiempos de ducha evitando excesos.

### **CONTROL DE LOS RESIDUOS:**

- Reducir la generación de residuos.
- Fomentar y facilitar el reciclaje de los residuos generados.
- Cuidado del material para su máximo aprovechamiento:

Supervisar las zonas de almacenamiento para verificar su correcto acondicionado, evitando así acelerar su deterioro.

Controlar el uso de este material por parte de los usuarios para fomentar y concienciar de su correcto uso.

Buscar fórmulas para el máximo aprovechamiento de los materiales, buscando si es posibles usos alternativos después de su vida reglamentaria en el club.

### 1.- Cuidado del material.-

El club cuenta con la figura de un responsable del material, que con la ayuda del coordinador, entrenadores y de mas miembros d club, se encargan del control del material. Cualquier deterioro, mal uso o mala práctica, es puesta en conocimiento del responsable, quien junto con la junta, establece medidas o acciones de mejora. El cuidado de este material debe ser tarea de todos.

### 2.- Aprovechamiento del material.-

El objetivo del club es que las prendas que se desechan no se eliminan, son enviadas a ONGs o entregadas a entidades, que se encargan de su reparto, para su aprovechamiento en otros emplazamientos y para deportistas que las necesiten.

### 3.- Reciclaje.-

En las dos canchas de entrenamiento y juego, polideportivo de Bermeo y Mundaka, se han colocado contenedores de envases, para su uso y sensibilización de los deportistas.

Esta medida se hace extensible a cada uno de los eventos que el club organiza fuera de estos emplazamientos, en la que se tiene en cuenta esta cuestión, buscando la forma de contar con equipamiento donde los asistentes puedan depositar sus residuos.



### 4.-Reduccion de residuos.-

Con el objetivo de reducir uno de los residuos más importantes que genera la actividad del club, como son los envases de las botellas de agua consumidas por los deportistas en partidos y entrenamientos, el club ha adquirido botellines reutilizables en dos modalidades. Por un lado se han adquirido botellines individuales que se han repartidos a todos los/as jugadoras del club. Por otro se cuenta con una serie de packs de botellines y cesta, que se entrega a los equipos que lo requieren. Con esto solo se entrega agua en botellas no reutilizables a los equipos que nos visitan, reduciendo sensiblemente los residuos de envases de esta agua.