

## Somos de tu equipo

SERVICIO DE ATENCIÓN ANTE EL ABUSO Y ACOSO SEXUAL Y ACOSO POR RAZÓN DE SEXO EN EL DEPORTE

Cuando sientas un abuso de poder sobre ti que te hace daño.

Cuando te traten mal y usen el hecho de ser mujer o diferente para hacerte daño.

**Cuando te humillen, te ridiculicen y se metan con tu cuerpo reiteradamente.**

**Cuando te fuercen a comportamientos de carácter sexual que no deseas.**

Cuando se han convertido en un hábito los insultos, las palabras soeces, o comentarios desagradables contra las mujeres, contra la diversidad sexual o la identidad de género.

Cuando personas adultas te envíen o te faciliten contenidos de carácter pornográfico.

Cuando te hacen preguntas acerca de tu vida personal o sexual.

Cuando hay un deseo por controlar tu vida por parte de la persona que te entrena, o del cuerpo técnico, o de tu equipo, o de tu club.

Cuando tengas conocimiento de que circulan sin tu permiso fotos u otros contenidos digitales que puedan comprometerle.

Cuando personas adultas entran al vestuario o a otros espacios en los que os podéis encontrar sin ropa, sin pedir permiso.

[zuretaldekoakgara@euskadi.eus](mailto:zuretaldekoakgara@euskadi.eus)

Cuando personas adultas permanecen en el vestuario mientras te duchas.

Cuando quieren manipularte utilizando estrategias como la obligación de guardar secretos o el chantaje.

Cuando recibas propuestas explícitas de carácter sexual no deseadas.

Cuando te ofrecen ventajas deportivas o un trato preferente a cambio de favores sexuales o de índole íntima.

Cuando recibes mensajes inapropiados, innecesarios, que te hacen sentir incómoda y que no obedecen a una relación profesional dentro del ámbito deportivo.

**SI EN TU ENTORNO DEPORTIVO HAS PADECIDO O VISTO ALGUNA DE ESTAS SITUACIONES O SOSPECHAS QUE PUEDE HABERLAS, LLÁMANOS. TE ACONSEJAREMOS Y AYUDAREMOS.**

# #688 671 000

**¡RECUERDA! EL RESPETO ES LA CLAVE. LLÁMANOS. TE ACONSEJAREMOS Y AYUDAREMOS**

[www.euskadi.eus/somosdetuequipo](http://www.euskadi.eus/somosdetuequipo)

## Zure taldekoak gara



KIROL ARLOAN SEXU ABUSU ETA JAZARPEN ETA SEXUAGATIKO JAZARPENAREN AURKAKO ARRETA ZERBITZUA

# #688 671 000

Behin eta berriz makurrarazten edo irrigarri uzten zaituztenean, edo/eta zure gorputzari buruzko irainak entzutendituzenean. Zuk nahi ez dituzun sexu izaerako portaerak izatera behartzen zaituztenean.

**Gogoratu! Errespetua da gakoa**



## Zure taldekoak gara

KIROL ARLOAN SEXU ABUSU ETA JAZARPEN ETA SEXUAGATIKO JAZARPENAREN AURKAKO ARRETA ZERBITZUA

Min egiten dizun botere gehiegikeria sumatzen duzunean.

Emakumea edo ezberdina izateagatik gaizki tratatzen zaituztenean, eta zuri min egiteko erabili.

**Behin eta berriz makurrarazten edo irrigarri uzten zaituztenean, edo/eta zure gorputzari buruzko irainak entzuten dituzenean.**

**Zuk nahi ez dituzun sexu izaerako portaerak izatera behartzen zaituztenean.**

Emakumeen, sexu aniztasunaren edo genero identitatearen aurkako irainak, hitz itsusiak edo desatseginak ohituzkoak bihurtzen direnean.

Helduek izaera pornografikoa duten edukiak igorri edo eskura jartzen dizkizutenean.

Zure bizitzari edo bizitza sexualari buruzko galderak egiten dizkizutenean.

Zure entrenatzaile, teknikari, talde edo klubak zure bizitza kontrolatzeko borondatea duela sumatzen duzunean.

Zure baimenik gabe, estualdian jarri zaitzaketen argazkiak edo beste mota bateko eduki digitalak bolo-bolo dabituzala dakizunean.

Zuen baimenik gabe, helduak bai aldagelatan bai biluzik egon zaitzekeren beste gune batzuetan sartzen direnean.

Dutsatzen ari zaren bitartean, helduak bertan gelditzen direnean.

Sekretuak gordetzeko betebeharrak edo xantaia bezalako estrategiak erabiliz, manipulatua nahi zaituztenean.

Zuk nahi ez dituzun sexu izaerako proposamenak jasotzen dituzunean.

Sexu mesedeen edo izaera íntimoa duten mesedeen truke, kirol abantailak edo lehentasuneko tratua eskaintzen dituztenean.

Egokiak edo beharrezkoak ez diren mezuak jasotzen dituzunean, horiek gaizki sentiarazten zaituztenean eta, gainera, kirol harreman profesional batean ulertezinak direnean.

**ZURE KIROL ESPARRUAN HORRELA KOREN BAT JASAN, IKUSI EDO GERTATZEN ARI DEN SUSMOA BADUZU, DEITU. AHOLKATU ETA LAGUNDUKO ZAITUGU.**

# #688 671 000

**GOGORATU! ERRESPECTUA DA GAKOA. DEITU. AHOLKATU. ETA LAGUNDUKO ZAITUGU.**

[www.euskadi.eus/zuretaldekoakgara](http://www.euskadi.eus/zuretaldekoakgara)  
[zuretaldekoakgara@euskadi.eus](mailto:zuretaldekoakgara@euskadi.eus)

## Somos de tu equipo



SERVICIO DE ATENCIÓN ANTE EL ABUSO Y ACOSO SEXUAL Y ACOSO POR RAZÓN DE SEXO EN EL DEPORTE

# #688 671 000

Cuando te humillen, te ridiculicen y se metan con tu cuerpo reiteradamente. Cuando te fuercen a comportamientos de carácter sexual que no deseas.

**¡Recuerda! El respeto es la clave**

